



 <p>PÔLE SUD RH</p>	<h2>COMPREHENSION ET DETECTION DES RPS</h2>	<p>Siret OF : 510 482 144 00050 Numéro d'activité : 76310974431</p>	
 <p>HRBP, Responsable et Assistant RH, membres du CSE, Managers</p>	 <p>Présentiel</p>	 <p>1600 € nets de taxe</p>	 <p>2 jours / 14 heures</p>

OBJECTIF PEDAGOGIQUES :

- Comprendre son rôle dans la détection des RPS
- Comprendre les RPS
- Savoir identifier facteurs et manifestations de RPS
- Savoir mettre en pratique les techniques de communication adéquates

CONTENU DE LA FORMATION :

JOUR 1 :

I. Votre rôle dans la prévention des RPS :

- *Votre représentation de ce rôle*
- *Les différents niveaux de prévention*
- *La démarche de prévention des RPS au sein de votre structure*

II. Les RPS :

- *Définition légale des RPS*
- *Pourquoi s'y intéresser ? : analyse des enjeux et cadre réglementaire*
- *Définition et compréhension des mécanismes, de harcèlement moral, du stress (modèles théoriques de KARASEK et SIEGRIEST), du sexisme et de la violence au travail.*

III. Prévenir les RPS : Sensibiliser, identifier, évaluer et traiter

- *Identifier ses facteurs de stress et ceux des autres : questionnaire de Légeron, les indicateurs d'alerte de la souffrance, études de cas vidéo*

JOUR 2 :

IV. Techniques de communication et d'entretien : lutter contre les représentations, technique d'écoute active, questionnement socratique

- *Empathie et gestion des émotions : contrecarrer les pensées automatiques*
- *Mise en pratique (chaque participant se voit mis en situation d'un entretien dans lequel on lui dénonce des agissements + analyse du comportement et du ressenti de la personne rencontrée + proposition de correction par les autres membres du groupe de formation)*



METHODE

- Support Power Point
- Analyse de cas fictifs et réel vécus dans la structure
- Brainstorming
- Exercices d'application individuels
- Questionnaires individuels



PROCESSUS D'ÉVALUATION

Processus de suivi de l'action :

Feuille d'émargement des stagiaires fournie pour chaque stagiaire

Evaluation de la Qualité :

Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation

Evaluation de l'apprentissage :

Participation à l'ensemble des séquences d'apprentissage

Quizz de démarrage et de fin de formation

FORMATEUR (TRICE) :

SAVONNET Sandrine

- Psychologue de formation initiale
- 20 ans d'expérience en recrutement, conseil RH, accompagnement individuel et collectif, coaching dirigeant
- 8 ans d'expérience en formation managériale, RH et aux Risques Psycho-Sociaux

EDOUARD Anaïs

- 5ans d'expérience en recrutement et 7ans en accompagnement individuel et collectif
- 4ans d'expérience en formation Qualité et 2ans en formation RH.

TARIFS

- 1600€ net de taxe la formation complète